100円朝食［第2食堂版］
メニュー（及びアレルゲン）予定表

日程	日替わりミニおかず		日替わり小鉢		ミニサラダ	ごはん	味噌汁
	メニュー名	アレルゲン	小鉢	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン
10/13(火)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・大豆	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/14(水)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
10/15(木)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
10/16(金)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	なし	なし	大豆
10/17(土)	休止						
10/18(日)							
10/19(月)	すき焼きコロッケ	小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・ゼラチン	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/20(火)	ハッシュポテト	小麦	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/21(水)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/22(木)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・大豆	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
10/23(金)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
10/24(土)	休止						
10/25(日)							
10/26(月)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	なし	なし	大豆
10/27(火)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/28(水)	すき焼きコロッケ	小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・ゼラチン	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/29(木)	ハッシュポテト	小麦	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/30(金)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
10/31(土)	休止						
11/01(日)							
11/02(月)							
11/03(火)							
11/04(水)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・大豆	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
11/05(木)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	なし	なし	大豆
11/06(金)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/07(土)	休止						
11/08(日)							
11/09(月)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/10(火)	すき焼きコロッケ	小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・ゼラチン	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
11/11(水)	ハッシュポテト	小麦	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
11/12(木)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
11/13(金)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・大豆	マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	なし	なし	大豆
11/14(土)	休止						
11/15(日)							
11/16(月)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/17(火)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/18(水)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
11/19(木)	すき焼きコロッケ	小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・ゼラチン	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
11/20(金)	ハッシュポテト	小麦	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
11/21(土)	休止						
11/22(日)							
11/23(月)							
11/24(火)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	なし	なし	大豆
11/25(水)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・大豆	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/26(木)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/27(金)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
11/28(土)	休止						
11/29(日)							
11/30(月)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
12/01(火)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆
12/02(水)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆
12/03(木)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆
12/04(金)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆
12/05(土)	休止						
12/06(日)							
12/07(月)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆
12/08(火)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆
12/09(水)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆
12/10(木)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆
12/11(金)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆