

100円朝食[第2食堂版]
メニュー(及びアレルギー)予定表

日程	日替わりミニおかず		日替わり小鉢		ミニサラダ	ごはん	味噌汁
	メニュー名	アレルギー	小鉢	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
10/13(火)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・大豆	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/14(水)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
10/15(木)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
10/16(金)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	なし	なし	大豆
10/17(土)	休止						
10/18(日)							
10/19(月)	すき焼きコロッケ	小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・ゼラチン	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/20(火)	ハッシュポテト	小麦	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/21(水)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/22(木)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・大豆	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
10/23(金)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
10/24(土)	休止						
10/25(日)							
10/26(月)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	マカロニサラダ	卵・小麦・大豆	なし	なし	大豆
10/27(火)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/28(水)	すき焼きコロッケ	小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・ゼラチン	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/29(木)	ハッシュポテト	小麦	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/30(金)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
10/31(土)	休止						
11/01(日)							
11/02(月)							
11/03(火)							
11/04(水)	未定	未定	未定	未定	なし	なし	大豆