

| 日付       | 日替わりミニおかず |                 | 日替わり小鉢    |                | ミニサラダ | ごはん   | 味噌汁   |
|----------|-----------|-----------------|-----------|----------------|-------|-------|-------|
|          | メニュー名     | アレルゲン           | メニュー名     | アレルゲン          | アレルゲン | アレルゲン | アレルゲン |
| 10/14(火) | アジフライ     | 小麦・大豆           | ひじき煮      | 小麦・鶏・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/15(水) | 牛肉コロッケ    | 卵・小麦・乳・大豆・牛     | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆       | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/16(木) | 白身魚フライ    | 卵・小麦・大豆         | ポテトサラダ    | 卵・大豆           | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/17(金) | 春巻き       | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | きんぴらごぼう   | 小麦・鶏・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/18(土) | 休止        |                 |           |                |       |       |       |
| 10/19(日) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 10/20(月) | 肉じゃがコロッケ  | 卵・小麦・乳・豚・大豆     | ごぼうサラダ    | 卵・小麦・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/21(火) | 揚げギョーザ    | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま  | スライスオクラ   |                | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/22(水) | アジフライ     | 小麦・大豆           | ほうれん草胡麻和え | 小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/23(木) | 春巻き       | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | 千切り煮      | 小麦・乳・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/24(金) | 牛肉コロッケ    | 卵・小麦・乳・大豆・牛     | ひじき煮      | 小麦・鶏・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/25(土) | 休止        |                 |           |                |       |       |       |
| 10/26(日) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 10/27(月) | 白身魚フライ    | 卵・小麦・大豆         | ポテトサラダ    | 卵・大豆           | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/28(火) | 春巻き       | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | スライスオクラ   |                | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/29(水) | 肉じゃがコロッケ  | 卵・小麦・乳・豚・大豆     | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆       | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/30(木) | 揚げギョーザ    | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま  | きんぴらごぼう   | 小麦・鶏・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 10/31(金) | 休止        |                 |           |                |       |       |       |
| 11/01(土) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 11/02(日) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 11/03(月) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 11/04(火) | ちくわの磯部揚げ  | 卵・小麦・乳・大豆       | ポテトサラダ    | 卵・大豆           | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/05(水) | 春巻き       | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | ひじき煮      | 小麦・鶏・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/06(木) | 肉じゃがコロッケ  | 卵・小麦・乳・豚・大豆     | 千切り煮      | 小麦・乳・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/07(金) | 揚げギョーザ    | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま  | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆       | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/08(土) | 休止        |                 |           |                |       |       |       |
| 11/09(日) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 11/10(月) | アジフライ     | 小麦・大豆           | ごぼうサラダ    | 卵・小麦・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/11(火) | ちくわの磯部揚げ  | 卵・小麦・乳・大豆       | スライスオクラ   | なし             | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/12(水) | 牛肉コロッケ    | 卵・小麦・乳・大豆・牛     | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆       | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/13(木) | 白身魚フライ    | 卵・小麦・大豆         | きんぴらごぼう   | 小麦・鶏・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/14(金) | 肉じゃがコロッケ  | 卵・小麦・乳・豚・大豆     | ほうれん草胡麻和え | 小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/15(土) | 休止        |                 |           |                |       |       |       |
| 11/16(日) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 11/17(月) | 揚げギョーザ    | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま  | 千切り煮      | 小麦・乳・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/18(火) | アジフライ     | 小麦・大豆           | ひじき煮      | 小麦・鶏・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/19(水) | ちくわの磯部揚げ  | 卵・小麦・乳・大豆       | ポテトサラダ    | 卵・大豆           | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/20(木) | 牛肉コロッケ    | 卵・小麦・乳・大豆・牛     | スライスオクラ   | なし             | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/21(金) | 白身魚フライ    | 卵・小麦・大豆         | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆       | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/22(土) | 休止        |                 |           |                |       |       |       |
| 11/23(日) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 11/24(月) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 11/25(火) | 肉じゃがコロッケ  | 卵・小麦・乳・豚・大豆     | きんぴらごぼう   | 小麦・鶏・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/26(水) | 揚げギョーザ    | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま  | ごぼうサラダ    | 卵・小麦・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/27(木) | 春巻き       | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | スライスオクラ   | なし             | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/28(金) | アジフライ     | 小麦・大豆           | ほうれん草胡麻和え | 小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ | なし    | なし    | 大豆    |
| 11/29(土) | 休止        |                 |           |                |       |       |       |
| 11/30(日) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 12/01(月) | 春巻き       | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | ひじき煮      | 小麦・鶏・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/02(火) | 牛肉コロッケ    | 卵・小麦・乳・大豆・牛     | ポテトサラダ    | 卵・大豆           | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/03(水) | 白身魚フライ    | 卵・小麦・大豆         | スライスオクラ   | なし             | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/04(木) | 肉じゃがコロッケ  | 卵・小麦・乳・豚・大豆     | 千切り煮      | 小麦・乳・大豆・魚介     | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/05(金) | 揚げギョーザ    | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま  | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆       | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/06(土) | 休止        |                 |           |                |       |       |       |
| 12/07(日) |           |                 |           |                |       |       |       |
| 12/08(月) | アジフライ     | 小麦・大豆           | ごぼうサラダ    | 卵・小麦・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/09(火) | ちくわの磯部揚げ  | 卵・小麦・乳・大豆       | スライスオクラ   | なし             | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/10(水) | 牛肉コロッケ    | 卵・小麦・乳・大豆・牛     | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆       | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/11(木) | 白身魚フライ    | 卵・小麦・大豆         | きんぴらごぼう   | 小麦・鶏・大豆・ゴマ     | なし    | なし    | 大豆    |
| 12/12(金) | 肉じゃがコロッケ  | 卵・小麦・乳・豚・大豆     | ほうれん草胡麻和え | 小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ | なし    | なし    | 大豆    |