

日付	日替わりミニおかず		日替わり小鉢		ミニサラダ アレルゲン	ごはん アレルゲン	味噌汁 アレルゲン
	メニュー名	アレルゲン	メニュー名	アレルゲン			
10/14(火)	アジフライ	小麦・大豆	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/15(水)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
10/16(木)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
10/17(金)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/18(土)			休止				
10/19(日)							
10/20(月)	肉じゃがコロッケ	卵・小麦・乳・豚・大豆	ごぼうサラダ	卵・小麦・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/21(火)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	スライスオクラ		なし	なし	大豆
10/22(水)	アジフライ	小麦・大豆	ほうれん草胡麻和え	小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/23(木)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/24(金)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
10/25(土)			休止				
10/26(日)							
10/27(月)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
10/28(火)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	スライスオクラ		なし	なし	大豆
10/29(水)	肉じゃがコロッケ	卵・小麦・乳・豚・大豆	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
10/30(木)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
10/31(金)			休止				
11/01(土)							
11/02(日)							
11/03(月)							
11/04(火)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・乳・大豆	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
11/05(水)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/06(木)	肉じゃがコロッケ	卵・小麦・乳・豚・大豆	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/07(金)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
11/08(土)			休止				
11/09(日)							
11/10(月)	アジフライ	小麦・大豆	ごぼうサラダ	卵・小麦・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
11/11(火)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・乳・大豆	スライスオクラ	なし	なし	なし	大豆
11/12(水)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
11/13(木)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
11/14(金)	肉じゃがコロッケ	卵・小麦・乳・豚・大豆	ほうれん草胡麻和え	小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
11/15(土)			休止				
11/16(日)							
11/17(月)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	千切り煮	小麦・乳・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/18(火)	アジフライ	小麦・大豆	ひじき煮	小麦・鶏・大豆・魚介	なし	なし	大豆
11/19(水)	ちくわの磯部揚げ	卵・小麦・乳・大豆	ポテトサラダ	卵・大豆	なし	なし	大豆
11/20(木)	牛肉コロッケ	卵・小麦・乳・大豆・牛	スライスオクラ	なし	なし	なし	大豆
11/21(金)	白身魚フライ	卵・小麦・大豆	ほうれん草おひたし	小麦・さば・大豆	なし	なし	大豆
11/22(土)			休止				
11/23(日)							
11/24(月)							
11/25(火)	肉じゃがコロッケ	卵・小麦・乳・豚・大豆	きんぴらごぼう	小麦・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
11/26(水)	揚げギョーザ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま	ごぼうサラダ	卵・小麦・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆
11/27(木)	春巻き	小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ	スライスオクラ	なし	なし	なし	大豆
11/28(金)	アジフライ	小麦・大豆	ほうれん草胡麻和え	小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ	なし	なし	大豆