

| 日付 | 日替わりミニおかず | | 日替わり小鉢 | | ミニサラダ | ごはん | 味噌汁 |
|----------|-----------|-----------------|-----------|----------------|-------|-------|-------|
| | メニュー名 | アレルゲン | メニュー名 | アレルゲン | アレルゲン | アレルゲン | アレルゲン |
| 10/14(火) | アジフライ | 小麦・大豆 | ひじき煮 | 小麦・鶏・大豆・魚介 | なし | なし | 大豆 |
| 10/15(水) | 牛肉コロッケ | 卵・小麦・乳・大豆・牛 | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 10/16(木) | 白身魚フライ | 卵・小麦・大豆 | ポテトサラダ | 卵・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 10/17(金) | 春巻き | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | きんぴらごぼう | 小麦・鶏・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 10/18(土) | 休止 | | | | | | |
| 10/19(日) | | | | | | | |
| 10/20(月) | 肉じゃがコロッケ | 卵・小麦・乳・豚・大豆 | ごぼうサラダ | 卵・小麦・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 10/21(火) | 揚げギョーザ | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま | スライスオクラ | | なし | なし | 大豆 |
| 10/22(水) | アジフライ | 小麦・大豆 | ほうれん草胡麻和え | 小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 10/23(木) | 春巻き | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | 千切り煮 | 小麦・乳・大豆・魚介 | なし | なし | 大豆 |
| 10/24(金) | 牛肉コロッケ | 卵・小麦・乳・大豆・牛 | ひじき煮 | 小麦・鶏・大豆・魚介 | なし | なし | 大豆 |
| 10/25(土) | 休止 | | | | | | |
| 10/26(日) | | | | | | | |
| 10/27(月) | 白身魚フライ | 卵・小麦・大豆 | ポテトサラダ | 卵・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 10/28(火) | 春巻き | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | スライスオクラ | | なし | なし | 大豆 |
| 10/29(水) | 肉じゃがコロッケ | 卵・小麦・乳・豚・大豆 | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 10/30(木) | 揚げギョーザ | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま | きんぴらごぼう | 小麦・鶏・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 10/31(金) | 休止 | | | | | | |
| 11/01(土) | | | | | | | |
| 11/02(日) | | | | | | | |
| 11/03(月) | | | | | | | |
| 11/04(火) | ちくわの磯部揚げ | 卵・小麦・乳・大豆 | ポテトサラダ | 卵・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 11/05(水) | 春巻き | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | ひじき煮 | 小麦・鶏・大豆・魚介 | なし | なし | 大豆 |
| 11/06(木) | 肉じゃがコロッケ | 卵・小麦・乳・豚・大豆 | 千切り煮 | 小麦・乳・大豆・魚介 | なし | なし | 大豆 |
| 11/07(金) | 揚げギョーザ | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 11/08(土) | 休止 | | | | | | |
| 11/09(日) | | | | | | | |
| 11/10(月) | アジフライ | 小麦・大豆 | ごぼうサラダ | 卵・小麦・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 11/11(火) | ちくわの磯部揚げ | 卵・小麦・乳・大豆 | スライスオクラ | なし | なし | なし | 大豆 |
| 11/12(水) | 牛肉コロッケ | 卵・小麦・乳・大豆・牛 | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 11/13(木) | 白身魚フライ | 卵・小麦・大豆 | きんぴらごぼう | 小麦・鶏・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 11/14(金) | 肉じゃがコロッケ | 卵・小麦・乳・豚・大豆 | ほうれん草胡麻和え | 小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 11/15(土) | 休止 | | | | | | |
| 11/16(日) | | | | | | | |
| 11/17(月) | 揚げギョーザ | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま | 千切り煮 | 小麦・乳・大豆・魚介 | なし | なし | 大豆 |
| 11/18(火) | アジフライ | 小麦・大豆 | ひじき煮 | 小麦・鶏・大豆・魚介 | なし | なし | 大豆 |
| 11/19(水) | ちくわの磯部揚げ | 卵・小麦・乳・大豆 | ポテトサラダ | 卵・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 11/20(木) | 牛肉コロッケ | 卵・小麦・乳・大豆・牛 | スライスオクラ | なし | なし | なし | 大豆 |
| 11/21(金) | 白身魚フライ | 卵・小麦・大豆 | ほうれん草おひたし | 小麦・さば・大豆 | なし | なし | 大豆 |
| 11/22(土) | 休止 | | | | | | |
| 11/23(日) | | | | | | | |
| 11/24(月) | | | | | | | |
| 11/25(火) | 肉じゃがコロッケ | 卵・小麦・乳・豚・大豆 | きんぴらごぼう | 小麦・鶏・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 11/26(水) | 揚げギョーザ | 小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま | ごぼうサラダ | 卵・小麦・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |
| 11/27(木) | 春巻き | 小麦・海老・豚・鶏・大豆・ゴマ | スライスオクラ | なし | なし | なし | 大豆 |
| 11/28(金) | アジフライ | 小麦・大豆 | ほうれん草胡麻和え | 小麦・乳・鯖・鶏・大豆・ゴマ | なし | なし | 大豆 |